

HORARIO GIM CMIS SEPTIEMBRE

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 1	SALA 1
09h00 - 09h45			PILATES				PILATES					
10h00 - 10h45	BODY TONO			OMNIA	BODY TONO			OMNIA	BODY TONO		OMNIA	OMNIA
11h00 - 11h45	CICLO				CICLO				CICLO			
14h30 - 15h15	CROSS TRAINING		CICLO		CROSS TRAINING		CICLO			OMNIA		
17h00 - 17h45	CICLO		PILATES		CICLO		PILATES		GAP			
18h00 - 18h45	BODY TONO		AERO STYLOS		BODY TONO		AERO STYLOS		CICLO			
19h00 - 19h45	ZUMBA		POWER		ZUMBA		POWER			OMNIA		
20h00 - 20h45	PILATES		CICLO		PILATES		CICLO					
21h00 - 21h45		OMNIA				OMNIA						

HORARIOS Y PLAZAS CURSOS DE NATACIÓN 1º TRIMESTRE (15 DE SEPTIEMBRE AL 29 DE NOVIEMBRE)

LUNES Y MIÉRCOLES	CALLE 5		
10.00 a 11.00	NATACION MANTENIMIENTO ADULTOS		
16.15 a 17.00	NATACIÓN INICIACIÓN 5 plazas	EDUCATIVA 3 10 plazas	CLASES PARTICULARES 1 plaza de 16.15 a 16.35 1 plaza de 16.35 a 16.55
17.00 a 17.45	CLASES PARTICULARES 1 plaza de 17.00 a 17.20 1 plaza de 17.20 a 17.45	NATACIÓN BÁSICA 7 plazas	NATACIÓN INICIACIÓN 5 plazas
17.45 a 18.30	CLASES PARTICULARES 2 plazas de 17.45 a 18:05 2 plazas de 18:05 a 18:25	NATACIÓN EDUCATIVA 4 12 plazas	

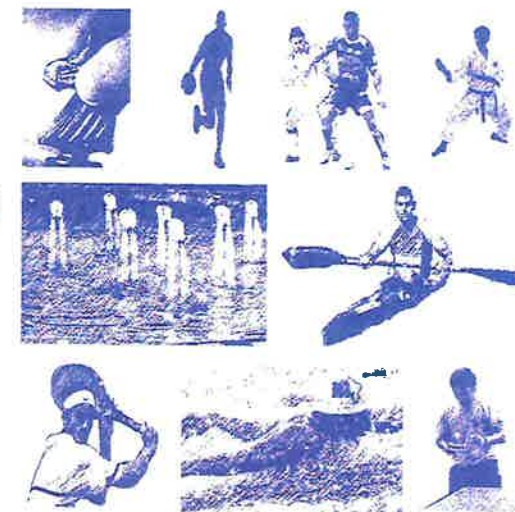
VIERNES	CALLE 6	
17.30 a 18.15	NATACIÓN INICIACIÓN 5 plazas	NATACIÓN BÁSICA 7 plazas
18.15 a 19.00	MATRONATACION 6 plazas	NATACION EDUCATIVA 3 10 plaza

MARTES Y JUEVES	CALLE 6		CALLE 5
16.00 a 16.45	EDUCATIVA 3 10 plazas	NATACIÓN BÁSICA 7 plazas	NATACIÓN EDUCATIVA 4 12 plazas
16.45 a 17.30	CLASES PARTICULARES 1 plaza de 16:00 a 16:20 1 plaza de 16:20 a 16:40	NATACIÓN INICIACIÓN 5 plazas NATACIÓN BÁSICA 7 plaza	

SABADOS	CALLE 6
11.00 a 11.45	NATACION BÁSICA 7 plazas
11.45 a 12.30	NATACION EDUCATIVA 3 10 plazas
12.30-13.15	NATACIÓN EDUCATIVA 4 12 plazas



INSTALACIONES DEPORTIVAS



Web: www.mercantilsevilla.com

**Aprende, Juega, Compite
Ven y disfruta.**

Información:
Secretaría del Deporte
Horarios: Lunes a Viernes de 08h00 a 22h00

Temporada 25/26

Círculo Deportivo

AJEDREZ: (comienzo 3 de Septiembre)

Disponemos de mesas de juego, tableros, relojes y material didáctico. Disfrutad de las clases en los siguientes horarios:

Escuelas de Invierno de Ajedrez **Miércoles y Viernes**
Categorías Iniciación **17:00 - 18:30**
Categoría Avanzada **18:30 - 21:00**

BALONCESTO: Escuelas de Invierno de Baloncesto. L, X y V

ESCUELAS		L-X	17:00	a	18:00	Pista Azul
BENJAMÍN	FEM	L-X-V	17:00	a	18:00	CMIS
	MASC	L-X-V	17:00	a	18:00	CMIS
ALEVÍN	FEM	L-X	18:00	a	19:00	CMIS
		V	17:00	a	18:00	
	MASC	L-X	18:00	a	19:00	CMIS
		V	17:00	a	18:00	
INFANTIL	FEM	L	19:00	a	20:00	CMIS
		X	17:30	a	19:00	M del Plata
	MASC	L	19:00	a	20:00	CMIS
		X	18:00	a	19:00	CMIS
CADETE	MASC	L	20:00	a	21:15	CMIS
		X	20:00	a	21:15	M del Plata
	FEM	V	20:00	a	21:00	M del Plata
		L	18:30	a	20:00	M del Plata
CADETE	FEM	X	19:00	a	20:00	CMIS
		V	17:30	a	19:00	M del Plata
	JUNIOR	L	20:00	a	21:00	M del Plata
		X	20:00	a	21:15	CMIS
SUB'23	L/X/V	21:15	a	22:30	CMIS	
	SENIOR	L/X/V	21:00	a	22:30	M del Plata

FÚTBOL SALA (comienzo 1 de Septiembre senior, resto de equipos 9 de septiembre)

Grupos:
INICIACIÓN: Lunes y Miércoles: 16h00-17h00 / Martes y Jueves: 17h00-18h00 (Pista Pequeña). Siendo L y X (Primer Año) y M y J (2º Año)

PREBENJAMÍN: Lunes y Miércoles / Martes y Jueves: 16h00-17h00 . Siendo L y X (1º Año) y M y J (2º Año)

BENJAMÍN: Martes y Jueves : 17h00 a 18h00

ALEVÍN: Martes y Jueves: 18h00 a 19h00

INFANTIL: Martes y Jueves: 19h00 a 20h00

CADETES: Martes y Jueves: 20h00 a 21h00 CMIS

JUVENILES: Martes 19:30 (Pab) y Jueves: 21h00 a 22h00 (Club)

KÁRATE: Septiembre-Junio

Mensualidad: 15€ (excepto equipo de competición)

De 5-9 años. Karate 1: L y X 18:30—19:30

De 10-15 años. Karate 2: L y X 19:30—20:30

Mayores de 15 años Karate 3: L y X 20:30—21:30

(COMIENZO 1 DE SEPTIEMBRE)

NATACIÓN: (comienzo 2 de Septiembre)

Contacta con nuestros entrenadores: ANDRO: 622274520

NATACIÓN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
PRE-EQUIPO	16h00	16h00	16h00	16h00	16h00	
BENJAMÍN	17h00	17h00	17h00	17h00	16h00	
ALEVÍN	18h30	18h30	18h30	18h30	19h00	
INFANTIL Y JUNIOR	20h30	20h30	20h30	20h30	20h00	12h00 o 16h00
ABSOLUTO	08h30	08h30	08h30	08h30	20h00	14h00 o 16h00

NATACIÓN ARTÍSTICA: (comienzo 1 de Septiembre)

En Septiembre. Lunes a Viernes de 16h00 a 20h00

A partir de Octubre en la piscina climatizada:

Peque (2020-2021): Martes de 16h00 a 17h00 (Seco) / Viernes de 16h30 a 17h30 (Agua)

Benjamín (2018-2019): Lunes, Miércoles y Viernes de 16h00 a 17h30 (Agua) / Martes y Jueves de 16h00 a 18h00 (1h Seco/ 1h Agua)

NATACIÓN CURSILLOS: GRUPOS Y NIVELES

GRUPOS Y NIVELES			
GRUPO	NIVEL INICIAL	PRECIO 2 días/semana (L-x o m-)	PRECIO 1 día /semana (viernes o sábados)
PARTICULARES	No sabe nadar	100 €/trimestre	50 €/trimestre
MATRONATACIÓN	No sabe nadar (presencia padre o madre en el agua)	—	40 €/trimestre
INICIACIÓN	No sabe nadar	80 €/trimestre	40 €/trimestre
BÁSICO	Desplazamientos cortos	80 €/trimestre	40 €/trimestre
EDUCATIVA 3	Desplazamientos en 2 estilos	60 €/trimestre	30 €/trimestre
EDUCATIVA 4	Dominio del medio acuático	60 €/trimestre	30 €/trimestre
ADULTOS Solo lunes y miércoles	Dominio del medio acuático	60 €/trimestre	—

PADEL: (comienzo 3 de Septiembre)

Horarios: Consultar con los monitores (658778766/667688878)

L a J: 16h00 a 22h00 / V: 16h00 a 21h00 / J y V: 9h00 a 12h00

ESCUELA DE PADEL: TARIFA

GRUPOS	HORAS/SEM	ANUAL	MENSUAL
MENORES	1	29	36
	2	44	51
ADULTOS	1	34	41
	2	49	57
PARTICULARES	1 PERSONA	23	
	2 PERSONAS	30	

PIRAGÜISMO: (comienzo 1 de Septiembre)

KAYAK

INICIACIÓN: De L a V: 17h00 a 18h00 / S y D : 12h00 a 13h00

INFANTIL Y CADETE (1er año): L-V 16h00 a 17h30/S y D 10h30 a 12h0

JUVENIL Y SENIOR: L y V: 19h00 a 21h00 /S y D: 9h00 a 10h30

CANOA:

INICIACIÓN: De L a V: 17h00 a 18h00; S y D : 12h00 a 13h00

INFANTIL Y CADETES: De L a V: 17h00 c 19h00, S y D: 10h00 a 11h30

H. JUVENIL Y SENIOR: De L a V: 19h00 a 21h00 /S: 8h00 a 10h00

M. JUVENIL Y SENIOR: De L a V: 17h00 a 19h00

S y D: 10h00 a 11h30 y D: 16h00 a 17h30

TENIS: Niños (a partir de 3 años) (COMIENZO 3 DE SEPTIEMBRE)

Grupos de pretenis, minitenis, iniciación, perfeccionamiento, intermedio y adultos. L a J : 16h00 a 22h00 / V : 16h00

ESCUELA DE TENIS: TARIFA

GRUPOS	HORAS/SEM	ANUAL	MENSUAL
ADULTOS	1	33	39
	2	49	56
MINI-TENIS	1	29	34
	2	39	45
RESTO GRUPOS	1	30	35
	2	45	51
PARTICULARES	1 PERSONA	23	
	2 PERSONAS	30	

TENIS MESA: (comienzo 01 de septiembre)

ESCUELA DEPORTIVA: Martes-Jueves y Viernes: De 17h00 a 19h00.

TECNIFICACIÓN: Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 19:00 a 21:00

COMPETICIONES: Sábados y Domingos 10h00-14h00/16h00-19h00

Ligas: - División de Honor Masculina - 1º División Nacional Masculina
- 1º Div. Nac. Femenina - Super División Andaluza
- División Honor Andaluza - Liga Andalucía (3º Nacional)
- Super División Andaluza B - División de Honor Andaluza

INSCRIPCIONES DE LAS ACTIVIDADES:

La información e inscripción de las actividades podrán solicitarlas en la Oficina Secretaría de Deportes.

Lunes a Viernes de 08h00 a 22h00

E-mail: secretariadeporte@cmis.es

Cualquier modificación de las actividades detalladas, al igual que las notificaciones de apertura de inscripciones se notificarán llegada la fecha del evento.

Igualmente, las posibles modificaciones de fechas y horarios podrán llevarse a cabo para una mejora de la organización de los servicios y eventos.