

FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

secretariadeporte@cmis.es

m.iglesias@cmis.es

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.

Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

NOTAS DE INTERÉS:



Dif.: Media



19 Km



Lineal

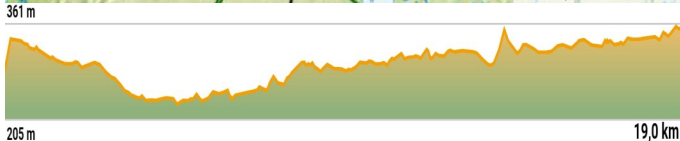


6h00



A pie

Tipos de niveles de las rutas:



GRUPO SENDERISTAS CÍRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores, tenga en cuenta que no es un paseo por la ciudad y que se necesita cierta preparación física para llevar a cabo esta actividad.

A través del Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

NORMATIVA:

- Estrictamente obligatorio/necesario llevar calzado deportivo específico para senderismo.
- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.



Círculo Mercantil e Industrial
Senderismo ENERO 2023





Bienvenidos al Grupo de Senderismo del Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla

El día 21 de Enero haremos la ruta:
Rivera del Huéznar de El Pedroso a la estación de Cazalla

La dificultad: Media, Lineal. 19 km

La Ropa: Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Recomendable crema solar y agua suficiente. No se admitirá a nadie que no vaya calzado adecuadamente. Si no botas, al menos, calzado deportivo.

La Comida: debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (tupper o bocadillos).

Salida y Llegada:

Ida: desde el CMI a las 07h30 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 07h15.
Vuelta: sobre las 18h00.

PROPONER RUTAS:

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega diríjanse por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

secretariadeporte@cmis.es
m.iglesias@cmis.es

¿Qué veremos?

Una de las rutas de trazado más sencillo de las que realizaremos esta temporada. El único punto a tener en cuenta es su longitud: 19 km. Por otro lado, se trata de un recorrido de una belleza difícil de comparar. Su bosque de galería, donde podemos disfrutar de una densa población de caducifolios como alisos, olmos, fresnos, álamos, chopos, nogales, avellanos, etc... Aún sobre éste tipo de vegetación y taponizando las laderas del valle, las frondosas típicas de los bosques mediterráneos: encina, quejigo y alcornoque, con alguna presencia de bosquetes de pinos.

Esta nutrida vegetación de rivera sirve de cobijo a una gran variedad de aves que se refugian y nidifican en los árboles que bordean el río, entre las que se encuentran martín pescador, mirlo acuático y ruiseñor. También hay pequeños mamíferos, destacando la nutria que solo vive en ríos de orillas protegidas y aguas limpias, peces como trucha común, boga, colmilleja y calandino, y crustáceos.



INSCRIPCIONES:

Socios del 9 al 20 de Enero de 2023.
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 20 de Enero, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.
Pago en efectivo.

Precios:

Senderismo Socios: 12 €

Senderismo Invitados: 18 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

INFORMACIÓN:

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77
secretariadeporte@cmis.es

Inscripciones mínimas: 20 personas.